



Feria de la Salud: Four Seasons Guadalajara

Del 28 al 30 de agosto se llevó a cabo la Feria de la Salud en el Four Seasons de Guadalajara. Lockton fue organizador y patrocinador de algunas de las actividades como rutinas de ejercicio, programas de orientación saludable y conferencias, entre otros.

Con el objetivo de promover y orientar una vida más saludable, dándole una visión integral, tanto física como mental, el evento se llevó a cabo para personal interno que trabaja en el Resort. Aproximadamente el 60% de los empleados de este lugar asistieron durante los 3 días.

El 28 se realizó la carrera Four Seasons: mejoremos corriendo, como parte de las actividades, así como la plática “Mitos y realidades de la alimentación saludable”. Los días restantes abordaron temas como ¿El dinero te controla? y Técnicas para controlar el estrés.

