

Lockton comprometido con la salud y bienestar de sus colaboradores

Workplace Wellness Council

El reto que representa la salud y el bienestar de los trabajadores en nuestro país ha crecido exponencialmente en los últimos años, a consecuencia de las actuales condiciones de vida, los malos hábitos alimenticios y los altos grados de estrés que enfrentan día a día quienes viven en las grandes ciudades.

De acuerdo a un estudio recientemente elaborado por Empresa Saludable entre 20 de las empresas más importantes de México, el 25 por ciento de sus empleados son fumadores, 50 por ciento padecen sobrepeso u obesidad, 20 por ciento tienen presión arterial elevada, 33 por ciento alto colesterol, 12 por ciento son diabéticos, 30 por ciento están deprimidos, y, en general, la mayoría carecen de una dieta adecuada y ejercicio frecuente.

En razón de ello, y con el objetivo de generar las condiciones necesarias para incrementar el bienestar en los centros de trabajo, el pasado 26 de mayo fue constituido el Workplace Wellness Council, (Consejo de Salud y Bienestar), el cual está integrado por 45 empresas, entre ellas, Lockton México, quien decidió sumarse a este esfuerzo, a fin de reforzar las tareas de promoción de las prácticas de wellness entre sus colaboradores y clientes.

El WWC ofrece a sus miembros asesoría para la implementación y evaluación de programas corporativos de salud, planes educativos integrados, mejores prácticas, reconocimiento público, a fin de alentar y reconocer el liderazgo empresarial y político y representatividad de la iniciativa privada para dialogar con el sector gubernamental.



El programa contempla cuatro etapas o fases en las que se encuentran las empresas según su grado de compromiso corporativo en salud y bienestar; en este sentido, Lockton muestra ya algunos avances, como son:

- El bioscanner de salud que ofrece a sus colaboradores, la aplicación de la encuesta de salud y los focus groups en torno a wellness.
- La implementación de talleres sobre temas específicos de salud y bienestar.
- La mejora paulatina de sus instalaciones para lograr un ambiente de trabajo más confortable.
- La disponibilidad de un video de yoga en el trabajo.
- La presencia de una nutrióloga en la compañía.
- Un taller de actividad física.

Además de brindarnos la opción de cambiar a un estilo de vida más saludable, este proyecto genera nuevas oportunidades y beneficios para con nuestros clientes, a quienes también va dirigido el programa.

Como en todas las grandes acciones que emprendemos, contamos con tu participación comprometida y responsable, finalmente recuerda que trabajar en pro de la salud y bienestar personal es tarea de todos. Hagámoslo por nosotros, pero también por nuestras familias y por Lockton.