



Los Juegos Olímpicos,

LAS LESIONES Y EL SEGURO

Las lesiones es algo que está a la orden del día en todos los que llevan a cabo una actividad deportiva prolongada.

En una justa deportiva como unas olimpiadas, el aseguramiento de la infraestructura y de cada uno de los atletas debe cuidarse a detalle.

Los dos tipos de riesgos a los que se enfrentan los competidores olímpicos son: las lesiones agudas y las llamadas de sobreuso.

Las primeras pueden ser accidentales; en tanto que las segundas suelen ser crónicas y pueden generarse por causas variadas.

La triada de la mujer atleta, es una afección que con frecuencia padecen las deportistas de competencia y se caracteriza por tres síntomas que se presentan simultáneamente: desorden en los hábitos alimentarios, alteraciones en los periodos menstruales o ausencia de ellos y pérdida de resistencia ósea y mayor fragilidad de huesos con riesgo de lesiones.

También la falta de descanso y mala técnica en la ejecución de movimientos puede provocar lesiones.

Además, influye el hecho de que los atletas hagan movimientos de forma repetitiva para lograr la perfección.

El mundo fue testigo de grandes hazañas que se dieron en torno a la competencia multideportiva más importante del mundo: Los XXX Juegos Olímpicos de Londres 2012.



Fuente: EL Asegurador, julio 31 2012, pág. 09